

подготовительном совете

« 24 » мая 2023г.

Протокол № 5

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Ваничкова А.Г.



Режим работы на летний –оздоровительный период 2022-2023 учебного года

№ п/п	Содержание	I мл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00 (2ч)	6.00-8.03 (2ч 3мин)	6.00-8.06 гр.5 (2ч 6мин) 6.00-8.09 гр.9 (2ч 9мин)	6.00-8.12 гр.6 (2ч 12мин) 6.00-8.15 гр.7 (2ч 15мин)	6.00-8.18 гр.12 (2ч 18мин) 6.00-8.21 гр.14 (2ч 14мин)
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40 (40мин)	8.03-8.43 (40мин)	8.06-8.41 гр.5 (35мин) 8.09- 8.44 гр.9 (35 мин)	8.12-8.42 гр.6 (30мин) 8.15-8.45 гр.7(30 мин)	8.18-8.48 гр.12(30мин) 8.21-8.51 гр.14(30мин)
3	Подготовка к прогулке, игры на участке	8.40-9.00 (10мин) 9.10-9.30 (20 мин)	8.43-8.53 (10мин) 8.53-9.00 (7 мин) 9.10-9.32 (22 мин)	8.41-8.51 гр.5 (10мин) 8.44-8.54 гр.9 (10мин) 8.51-9.20 гр.5 (29мин) 8.54-9.20 гр.9 (26 мин)	8.42-8.52 гр.6 (10мин) 8.45-8.55 гр.7 (10мин) 8.52-9.45 гр.6 (53 мин) 8.55-10.15 гр.7 (1ч.20 мин)	8.48-8.58 гр.12 (10мин) 8.51-9.01 (10мин) 8.58-9.45 гр.12 (47 мин) 9.01-10.20 гр.14 (1ч19мин)
4	Занятия (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.35 гр.5 9.20-9.35 гр.9	9.45-10.05 гр.6 10.15-10.35 гр.7	9.45-10.10 гр.12 10.20-10.45 гр.14
5	Второй завтрак	9.30-9.32	9.32-9.34	9.35-9.39 гр.5 9.36-9.40 гр.9	9.38-9.42 гр.6 9.40-9.44 гр.7	9.42-9.48 гр.12 9.44-9.50 гр.14
6	Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдение, труд, воздушные солнечные ванны.	9.32-11.00 (1ч 28мин)	9.34-11.05 (1ч 31мин)	9.39-11.15 гр.5 (1ч36мин) 9.40-11.20 гр.9 (1ч40мин)	10.05-11.25 гр.6 (1ч 20мин) 10.35-11.30 гр.7 (55 мин)	10.10-11.35 гр.12 (1ч25мин) 10.20-11.40 гр.12 (1ч20мин)
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20 (20мин)	11.05-11.25 (20мин)	11.15-11.45 гр.5 (15мин) 11.20-11.35 гр.9 (15мин)	11.25-11.40 гр.6 (15мин) 11.30-11.45 гр.7 (15мин)	11.35-11.50 гр.12 (15мин) 11.40-11.55 гр.14 (15мин)
8	Обед	11.20-11.50 (30мин)	11.25-11.55 (30мин)	11.30-11.55 гр.5 (25мин) 11.35-12.00 гр.9 (25мин)	11.40 -12.00 гр.6 (20мин) 11.45-12.05 гр.7 (20мин)	11.50-12.10 гр.12 (20мин) 11.55-12.15 гр.14 (20 мин)
9	Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10мин)	11.55-12.05 (10мин)	11.55-12.05 гр.5 (10мин) 12.00-12.10 гр.9 (10мин)	12.00-12.10 гр.6 (10мин) 10.05-12.15 гр.7 (10мин)	12.10-12.20 гр.12 (10 мин) 12.15-12.25 гр.14 (10мин)
10	Дневной сон	12.00-14.50 (2ч50мин)	12.05-14.50 (2ч 45мин)	12.05-14.50 гр.5(2ч 45мин) 12.10-14.50 гр.9(2ч40мин)	12.10-15.00 гр.6 (2ч 50мин) 12.15-15.00 гр.7 (2ч-45мин)	12.20-15.00 гр.12 (2ч 40мин) 12.25-15.00 гр.14 (2ч35мин)
11	Подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	14.50-15.00 (10мин)	14.50-15.03 (13мин)	14.50-15.06 гр.5 (16 мин) 14.50-15.09 гр.9 (19мин)	15.00-15.12 гр.6 (12 мин) 15.00-15.15 гр.7 (15мин)	15.00-15.18 гр.12 (18мин) 15.00-15.20 гр.14 (20мин)
12	Полдник	15.00-15.20 (20 мин)	15.03-15.18 (15 мин)	15.06-15.20 гр.5 (14 мин) 15.09-15.20 гр.9 (11мин)	15.12-15.30 гр.6 (18мин) 15.15-15.30 гр.7 (15мин)	15.18-15.30 гр.12(12мин) 15.20-15.30 гр.14 (10мин)
13	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа на огороде, игры.	15.20-15.30 (10мин) 15.30-16.05 (35мин)	15.18-15.30 (12мин) 15.30-16.08 (38мин)	15.20-15.30 (10мин) 15.30-16.15 (45мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.20 (40мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.20 (40мин)
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, КГН	16.05-16.15 (10мин)	16.08-16.18 (10мин)	16.15-16.21 (6мин) 16.15-16.24 (9мин)	16.20-16.27 гр.6 (10мин) 16.20-16.30 гр.7 (10мин)	16.20-16.33 гр.12 (13мин) 16.20-16.35 гр.14 (15мин)
15	Ужин	16.15-16.35 (20мин)	16.18-16.38 (20мин)	16.21-16.40 (19 мин) 16.24-16.40 (16 мин)	16.27-16.45 гр.6 (18мин) 16.30-16.45 гр.7 (15мин)	16.33- 16.50 (18мин) 16.35-16.50 (15мин)
16	Выход на прогулку. Игры, уход домой	16.35-18.00(1ч25мин)	16.38-18.00 (1ч 22мин)	16.40-18.00 (1ч 20мин)	16.45-18.00 (1ч 15мин)	16.50-18.00 (1ч10мин)
Итого длительность прогулки		5 часов 48 мин	6 часов 3мин	6 часов 20мин	6 часов 20 мин	6 часов 30 мин